

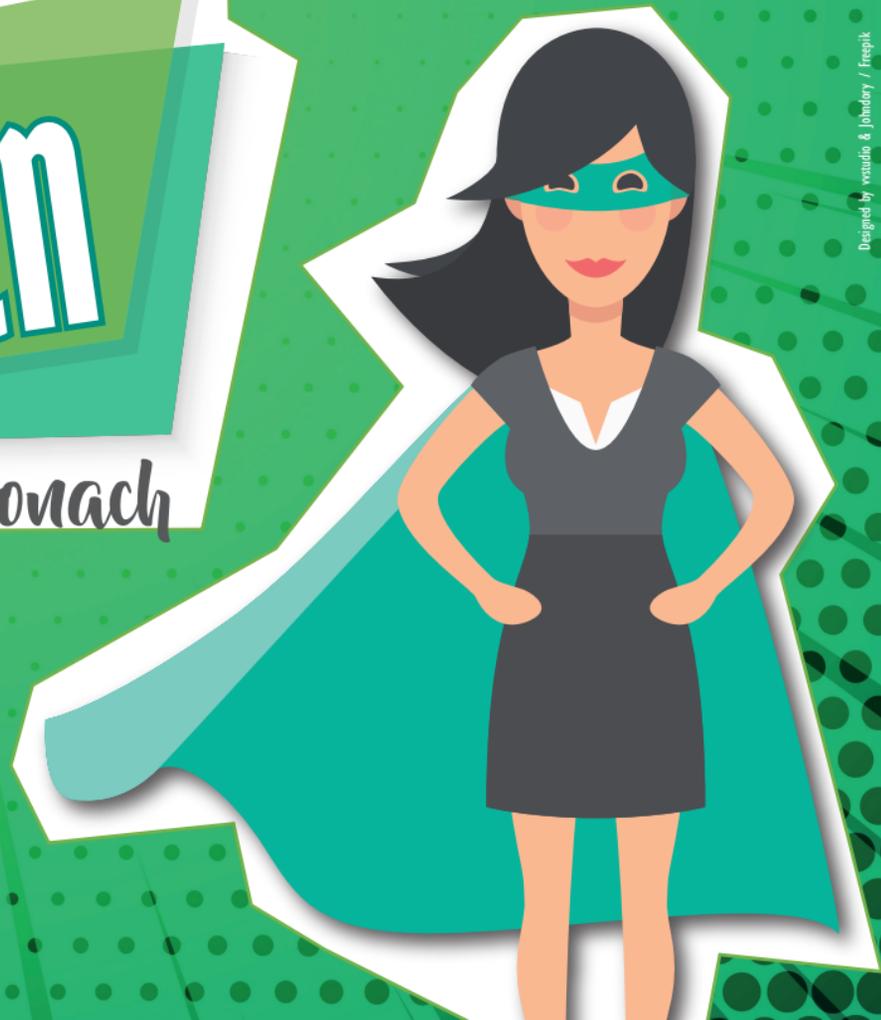
# Starke Frauen

im Landkreis Kronach

„Mut tut gut! - Von wilder Natur  
und einer „wilden“ Frau“

Vortrag von Christina M. Uhlmann

**12.10.2018, 19.30 Uhr**  
ehem. Synagoge Kronach



# Starke Frauen im Landkreis Kronach?!



...ob es die gibt? Urteilen Sie selbst:

Am 12.10.2018 wird uns Christina M. Uhlmann aus Rothenkirchen unter dem Motto: „Mut tut gut! - Von wilder Natur und einer „wilden“ Frau“, aus ihrem Leben berichten.

Christina M. Uhlmann gründete 2017 NATUR & ACHTSAMKEIT-Stressmanagement, ihre Antwort auf die unglaubliche Beschleunigung und Verdichtung und die daraus erwachsenden Verwerfungen. Sie wird einen Einblick in ihre bewegte Biografie gewähren und auch ein paar Tipps zur Stressbewältigung dürfen nicht fehlen.

Was Sie erwartet:

19:30 Uhr Ankommen!

Tee und Fingerfood für starke Frauen und Männer

20:00 Uhr Vortrag „Mut tut gut! – Von wilder Natur und einer „wilden“ Frau“

Referentin: Christina M. Uhlmann,

Pädagogin und zertifizierte Heil- und Kräuterexpertin

ca. 21:15 Uhr Abschluss mit einer Atemmeditation

- Eintritt frei -



Veranstalterin:

Gleichstellungsstelle des Landkreises Kronach

Lisa Gratzke

Güterstr. 18, 96317 Kronach

Tel. 0 92 61 / 6 78 - 3 35

