



Caritasverband
Landkreis Kronach



caritas

SELBSTHILFE WEGWEISER

FÜR DEN
LANDKREIS KRONACH

SELBSTHILFEGRUPPEN
GESUNDHEIT / KRANKHEIT

SELBSTHILFEGRUPPEN
SUCHT / PSYCHOSOMATIK

SELBSTHILFEGRUPPEN
SOZIALER BEREICH

BERATUNGSSTELLEN
HILFSANGEBOTE

Inhaltsverzeichnis.....	2-3
Grußwort des Landrates.....	4
Vorwort der Geschäftsführerin des Caritasverbandes.....	5
Was sind Selbsthilfegruppen?.....	6-7
Selbsthilfeunterstützungsstelle Kronach.....	8
Selbsthilfekontaktstelle Coburg.....	9

Selbsthilfegruppen im Bereich Gesundheit/Krankheit

AdP Regionalgruppe 95/96.....	10
Aphasiker Selbsthilfegruppe.....	11
Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund e.V.	12
Deutsche ILCO e.V. Gruppe Kronach – Lichtenfels.....	13
Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew e.V.	14
FRANCA Frauen nach Carcinom.....	15
Gehörlosenverein Lichtenfels/Kronach 1935 e.V.	16
Kontinenz-Selbsthilfegruppe.....	17
Lip-/ Lymphödeme.....	18
Multiple Sklerose.....	19
MS-Stammtisch Kronach.....	20
„Prognose Hoffnung“ Selbsthilfegruppe für Frauen mit Krebserkrankung	21
Rheuma-Liga Kronach.....	22
Platz für Ihre Gruppe.....	23

Selbsthilfegruppen im Bereich Sucht und Psychosomatik

Alkoholgruppe Kronach.....	24
Anonyme Alkoholiker.....	25

Selbsthilfegruppen im sozialen Bereich

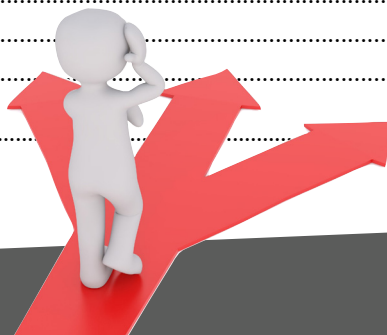
SHG „Vielerlei“ für Menschen mit komplexen Gewalterfahrungen 26
 Selbsthilfegruppe „Hänsel und Gretel“ 27

Nicht fündig geworden?..... 28-29

Beratungsstellen/weitere Hilfsangebote im Landkreis Kronach

Arbeitslosigkeit 30
 Behinderung 31-35
 Betreuung 36-37
 Ehe-, Familien- und Lebensberatung 38
 Familie 39
 Gewalt 40-42
 Gleichstellung 43
 Kinder, Kinderschutz 44-45
 Migration 46-49
 Psychische Erkrankungen 50-51
 Schulden 52
 Schwangerschaft 53
 Senioren 54-55
 Soziale Beratung 56-57
 Sterben, Tod, Trauer 58
 Sucht 59
 Wohnen 60-61
 Weitere Hilfsangebote 62-64

Impressum..... 67



Grusswort des Landrates



„Selbsthilfe bedeutet, dass sich Menschen mit chronischen Erkrankungen und Behinderungen bzw. in (psycho-)sozialen Problemlagen zusammenschließen, um sich gegenseitig zu unterstützen und gemeinsam ihre Interessen zu vertreten.“ Dieser gängigen Begriffsdefinition muss man, um der Bedeutung der Selbsthilfe für unsere Gesellschaft gerecht zu werden, aber noch hinzufügen: Die Selbsthilfe ist mittlerweile eine der unverzichtbaren Säulen im Gesundheits- und Sozialwesen unseres Landes. Sehr zutreffend formulierte der Schriftsteller

Ernst Ferstl: „Am Fluß des Lebens: Die Brücke der Begegnung heißt Miteinander.“ Auch bei den Selbsthilfeaktivitäten bei uns im Landkreis Kronach genießt dieses notwendige Miteinander einen hohen Stellenwert, was vor allem dem großen Engagement in den einzelnen Gruppen zu verdanken ist. In den Selbsthilfegruppen wirken Menschen mit, die ihre Probleme und Belastungen gemeinsam angehen. Dabei erweist sich die „Kompetenz der Bürgerinnen und Bürger in eigener Sache“ als wesentliches Element der erfolgreichen Arbeit. Doch erfordert und verdient auch die Selbsthilfearbeit Förderung und Hilfestellung durch das Gemeinwesen. Deshalb engagiert sich der Caritasverband vorbildlich für die Koordination und Unterstützung der Selbsthilfe im Landkreis Kronach, was auch durch den Landkreis finanziell mitgetragen wird. Die Selbsthilfeunterstützung durch die Caritas kommt dem Wirken bereits bestehender wie auch der Gründung neuer Selbsthilfegruppen zugute.

Ich hoffe und wünsche, dass sich die vorliegende Broschüre als eine hilfreiche Sammlung von Selbsthilfeorganisationen und Beratungsangeboten in unserem Landkreis erweist. Möge das Heft nicht nur die Selbsthilfeunterstützung des Caritasverbandes für den Landkreis Kronach beflügeln, sondern insgesamt auch das Miteinander im Dienste der Selbsthilfe in unserem Heimatlandkreis Kronach – Oberfrankens Spitze – stärken.“

Klaus Löffler
Landrat des Landkreises Kronach

vorwort der Geschäftsführerin des Caritasverbandes

Seit mehr als 10 Jahren betreibt der Caritasverband die Selbsthilfeunterstützungsstelle in Nebenaufgabe und steht als Ansprechpartner für Fragen rund um das Thema „Selbsthilfe“ zur Verfügung. Schon lange bieten wir verschiedenen Selbsthilfegruppen an, sich in unseren Räumlichkeiten zu treffen. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Sozialen Beratungsstelle haben die Selbsthilfe stets im Blick, wenn sie Hilfesuchende beraten.



Das Landratsamt hat im Jahr 2010 die Selbsthilfeunterstützung an den Caritasverband übertragen. So haben wir die Möglichkeit uns vor Ort intensiver mit Selbsthilfegruppen und ihren Anliegen auseinanderzusetzen und die Gruppen bei ihrer Tätigkeit zu begleiten.

Dieser Selbsthilfegeweiser wurde mit finanzieller Unterstützung der Arbeitsgemeinschaft der Krankenkassenverbände in Bayern und des Landkreises Kronach erstellt. Er soll dazu beitragen, dass sich Betroffene und Interessierte umfassend über Selbsthilfegruppen und das Hilfeangebot im Landkreis und darüber hinaus informieren können.

Cornelia Thron
Geschäftsführerin des Caritasverbandes

was sind selbsthilfegruppen?

Was sind Selbsthilfegruppen?

Selbsthilfegruppen sind selbst organisierte Zusammenschlüsse von Menschen, die an einer Krankheit, an einem sozialen oder psychischen Problem leiden. Ihr Ziel ist es, ihre Lebenssituation zusammen mit anderen Betroffenen selbstinitiativ zu verbessern.



...wie sie helfen

Die Menschen in einer Selbsthilfegruppe lernen durch Gespräche, gegenseitige Hilfen, Erfahrungsaustausch und gemeinsame Aktivitäten mit ihrer Krankheit oder ihrem Problem umzugehen.

Mitglieder einer Selbsthilfegruppe leisten einen wesentlichen Beitrag zur Genesung bzw. zur gesundheitlichen und psychosozialen Stabilisierung. Durch die Erkenntnis, „ich bin mit meinem Problem nicht allein“, machen sich die Mitglieder gegenseitig Mut und schöpfen neue Kraft und Hoffnung.

Eine Selbsthilfegruppe kann jedoch keine medizinische oder psychosoziale Fachbehandlung ersetzen.



Der Sprung in der Schüssel

Es war einmal eine alte chinesische Frau, die zwei große Schüsseln hatte, die von den Enden einer Stange hingen, die sie über ihren Schultern trug. Eine der Schüsseln hatte einen Sprung, während die andere makellos war und stets eine volle Portion Wasser fasste.

Am Ende der langen Wanderung vom Fluss zum Haus der alten Frau war die Schüssel mit dem Sprung immer nur noch halb voll.

Zwei Jahre lang geschah dies täglich: Die alte Frau brachte immer nur anderthalb Schüsseln Wasser mit nach Hause. Die makellose Schüssel war natürlich sehr stolz auf ihre Leistung, aber die arme Schüssel mit dem Sprung schämte sich wegen ihres Makels und war betrübt, dass sie nur die Hälfte dessen verrichten konnte, wofür sie gemacht worden war.

Nach zwei Jahren, die ihr wie ein endloses Versagen vorkamen, sprach die Schüssel zu der alten Frau: „Ich schäme mich so wegen meines Sprungs, aus dem den ganzen Weg zu deinem Haus immer Wasser läuft.“

Die alte Frau lächelte. „Ist dir aufgefallen, dass auf deiner Seite des Weges Blumen blühen, aber auf der Seite der anderen Schüssel nicht? Ich habe auf deiner Seite des Pfades Blumensamen gesät, weil ich mir deines Fehlers bewusst war. Nun gießt du sie jeden Tag, wenn wir nach Hause laufen. Zwei Jahre lang konnte ich diese wunderschönen Blumen pflücken und den Tisch damit schmücken. Wenn du nicht genauso wärest, wie du bist, würde diese Schönheit nicht existieren und unser Haus beehren.“

Jeder von uns hat seine ganz eigenen Macken und Fehler, aber es sind die Macken und Sprünge, die unser Leben so interessant und lohnenswert machen. Man sollte jede Person einfach so nehmen, wie sie ist und das Gute in ihr sehen.

Also, an all meine Freunde mit einem Sprung in der Schüssel, habt einen wundervollen Tag und vergesst nicht, den Duft der Blumen auf eurer Seite des Pfades zu genießen.

Verfasser unbekannt

Selbsthilfeunterstützungsstelle Kronach

Caritasverband für den Landkreis Kronach e.V.

Adolf-Kolping- Str. 18

96317 Kronach

Ansprechpartnerin: Birgit Weickert

Tel. 09261 605620

Fax 09261 605650

E-Mail soziale-beratung@caritas-kronach.de

Internet www.caritas-kronach.de

Öffnungszeiten:

Mo-Fr: 09.00 – 12.00 Uhr

Mo-Do: 14.00 – 16.00 Uhr

und nach Vereinbarung

Angebote

- Unterstützung bei der Suche nach einer Selbsthilfegruppe
- Unterstützung bei der Gruppengründung
- Beratung von Selbsthilfegruppen bei Problemen in der laufenden Gruppenarbeit
- Hilfe bei der Suche nach Räumlichkeiten für die Gruppentreffen, Bereitstellung von Räumen
- Beratung von neuen und bestehenden Selbsthilfegruppen in konzeptionellen, organisatorischen und finanziellen Fragen
- Förderung des Erfahrungsaustausches und der Vernetzung verschiedener Selbsthilfegruppen vor Ort
- Zusammenarbeit mit professionellen Helferinnen und Helfern in Versorgungseinrichtungen, Verbänden, Medien und der öffentlichen Hand
- Schaffung eines selbsthilfefreundlichen Klimas durch gezielte Öffentlichkeitsarbeit

Die Kontaktstelle Selbsthilfe

- informiert und klärt über Selbsthilfe auf
- vermittelt Kontakt zu bestehenden Selbsthilfegruppen
- hilft in Beratungsgesprächen
- stellt eigene Gruppenräume und Medientechnik zur Verfügung
- unterstützt bei Gruppengründungen und der Durchführung von Veranstaltungen
- berät die bestehenden Gruppen bei Schwierigkeiten, Prozessen und Entwicklungen
- koordiniert den Austausch und eine Zusammenarbeit der Gruppen untereinander
- vermittelt Kontakt zu Fachleuten, Medien und Verbänden
- kooperiert mit Organisationen und Institutionen vor Ort bzw. überregional
- koordiniert den Regionalen Runden Tisch zur finanziellen Förderung der Gesundheits-Selbsthilfegruppen durch die Krankenkassen nach §20 h SGB V für das Einzugsgebiet CO, KC , LIF, BT und KU mit Informationsveranstaltungen und Antragsberatung
- veröffentlicht Flyer, einen Selbsthilfe-Wegweiser über das örtliche Angebot und verleiht die Wanderausstellung „Selbsthilfe (m)eine Chance“.

Alle Dienste sind kostenlos und werden streng vertraulich behandelt.

Oberer Bürglaß 1 (Bürglaßschlösschen)
96450 Coburg

Tel. 09561 891576 Fr. Julia Hofmann

Tel. 09561 892576 Fr. Feuerbach-Heim

E-Mail selbsthilfe@coburg.de

Internet www.coburg.de/selbsthilfe

AdP (Arbeitskreis der Pankreatektomierten und -erkrankten)

Wir sind Betroffene und Angehörige, die verschiedene Erfahrungen mit der Bauchspeicheldrüse haben.

Wir informieren zu Ernährungsfragen nach einer Operation und bei anderen Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse, über die Einnahme von Pankreasenzympräparaten, zu Fragen zum pankreopriven Diabetes, zur Überwindung des Gewichtsverlustes, über Nachsorge und Rentenfragen sowie Fragen zum Behindertenrecht, zu Ärzten, Kliniken und REHA-Einrichtungen.

Wen unterstützen wir?

Der Arbeitskreis unterstützt alle Patienten, bei denen eine Erkrankung der Bauchspeicheldrüse vorliegt oder vermutet wird. Dazu gehören partiell und total Pankreatektomierte sowie nicht operierte Bauchspeicheldrüsenerkrankte unter besonderer Berücksichtigung der Krebspatienten und ihrer Angehörigen.

TREFFEN

Termine können telefonisch erfragt werden.

KONTAKT

Gudrun Sandler

95336 Mainleus

Tel. 09229 245014

E-Mail adp-ku-bt@kabelmail.de

Aphasie – Sprachstörung

Der Begriff Aphasie bezeichnet allgemein eine Störung des Sprachenzentrums im Gehirn. Ursache einer solchen Schädigung ist oft ein Schlaganfall, ein Hirntumor oder ein Unfall mit Schädel-Hirn-Verletzung. Aphasiker leiden meist unter mehreren sprachlichen Problemen.

In der Selbsthilfegruppe treffen sich Aphasiker und deren Angehörige zur Bewältigung der veränderten Lebenssituation. Sie finden dort Menschen, die aufgrund ähnlicher Erfahrungen einander verstehen. Der gegenseitige Austausch hilft, mit dem veränderten Alltag besser zurecht zu kommen.

Das machen wir:

- Wir treffen uns regelmäßig um Erfahrungen auszutauschen und um uns gegenseitig zu unterstützen.
- Wir laden Fachleute ein, die uns mit Rat und Tat zur Seite stehen.
- Der gesellige Teil kommt bei gemeinsam organisierten Ausflügen, Tagesfahrten und anderen Unternehmungen nicht zu kurz.
- Wir halten Kontakt zum Beratungszentrum Oberfranken, das uns fachlich und organisatorisch unterstützt.

TREFFEN

Jeden 2. Samstag im Monat von 14.00 bis 16.00 Uhr
im Stockheimer Betreuungszentrum
Kronacher Str. 31
96342 Stockheim

KONTAKT

Manuela Reuther

Tel. 09265 913571 **E-Mail** manureuther@t-online.de

**Beratungszentrum Oberfranken
für Menschen nach erworbener Hirnschädigung e.V.
im MediClin Reha-Zentrum Roter Hügel**

Jakob-Herz-Straße 1
95445 Bayreuth

Tel. +49 921 309500

E-Mail bayreuth@b-z-o.de

Internet www.b-z-o.de

Der Bayerische Blinden- und Sehbehindertenbund e.V.

*Wenn die Augen schwächer werden...
berät und hilft der BBSB mit diesen Angeboten:*

- Ambulanter Reha-Dienst
- Hilfsmittelberatung
- Sozial- UND Rechtsberatung
- Integrationsfachdienst

TREFFEN

Monatstreff im Gasthaus „Frische Quelle“

Rodacher Straße 30

96317 Kronach

an jedem zweiten Montag im Monat von 11.00 bis 14.00 Uhr

Ansprechpartner:

Jochen Spindler

Tel. 01523 1760625

KONTAKT

Für den Landkreis Kronach

BBSB e.V.

Bezirksgruppe Oberfranken,

Carl-Schüller-Str. 10

95444 Bayreuth

Tel. 0921 1512600

E-Mail bayreuth@bbsb.org

Deutsche Ilco e.V. Gruppe Kronach - Lichtenfels

Selbsthilfegruppe für Stomaträger (künstlicher Darmausgang oder künstliche Harnableitung) und für Menschen mit Darmkrebs sowie deren Angehörige

- Wo finde ich Fachleute?
- Was bedeutet das Leben mit Stoma oder Darmkrebs für den Alltag?
- Wie kann es gelingen, das Leben mit Stoma/Darmkrebs zu meistern?
- Was sollte ich bei meiner Ernährung beachten?
- Welche Hilfsmittel benötige ich zur Versorgung?
- Wer leitet mich an und kann ich mich selbstständig versorgen?
- Sind Unternehmungen mit anderen noch möglich, kann ich verreisen?

Die ILCO – Gruppe bietet in Kronach die Möglichkeit, mit gleich Betroffenen zu sprechen und aufgrund vielfältiger Erfahrungen den Alltag mit dieser Krankheit und ihrer Folgen besser zu bewältigen.

In unserer Selbsthilfegruppe sind Betroffene herzlich willkommen.

TREFFEN

Jeden 2. Mittwoch im Monat um 14.00 Uhr
im Hause des BRK – Kreisverbandes
Friesener Str. 46
96317 Kronach

KONTAKT

1. Gruppensprecherin: Brigitte Schedel Friedrichsburg 10 96369 Weißenbrunn Tel. 09261 1531	2. Gruppensprecher: Günter Klarner Rosenau 32 96342 Stockheim Tel. 09265 1839	Ansprechpartnerin: Andrea Fischer Fachkrankenschwester Alte Poststraße 3 96328 Küps Tel. 09264 7119
---	--	---

Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew e.V.

Die DVMB Gruppe Kronach ist eine Selbsthilfeorganisation, die es sich zum Ziel gesetzt hat, Menschen mit der Erkrankung Morbus Bechterew, auch Spondylitis ankylosans genannt, oder artverwandten Erkrankungen wie Rheumatoide Arthritis, Fibromyalgie, Polymyalgie, Osteoporose und ähnliche zu unterstützen.

Unser Motto lautet:

Bechterew´ler brauchen BEWEGUNG - BEGEGNUNG - BERATUNG

Die Gruppe führt wöchentlich abwechselnd Trocken- und Warmwassergymnastik unter Anleitung eigens ausgebildeter Physiotherapeuten durch.

In regelmäßigen Treffen für Betroffene, Angehörige und Interessierte finden Informations- und Erfahrungsaustausch sowie Fachvorträge statt. Weitere gemeinsame Aktivitäten wie Nordic Walking, Ausflüge, Wanderungen, Familienfeste oder Besuche von kulturellen Veranstaltungen runden das Programm ab.

TREFFEN

Donnerstags, gemäß Therapieplan
von 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr
in der Sporthalle Kronach,
Stadtteil Neuses, Am Damm 19, 96317 Kronach
oder
bei der Lebenshilfe Kronach, Innerer Ring 84/96, 96317 Kronach

KONTAKT

Eberhard Dunst
Am Damm 9 A
96317 Kronach

Tel. 09261 94848 **Mobil** 0152 57108959

E-Mail dunst@dvmb-kronach.de

Internet www.dvmb-kronach.de

FRANCA Frauen nach Carcinom

Die Frauen nach Krebs möchten in der Gruppe FRANCA ihr Wissen, ihre Erfahrungen, aber auch ihr Mitgefühl an akut Betroffene und ihre Angehörigen weitergeben.

Denn Hoffnung, Vertrauen, Zuversicht sowie ein neues Umgehen mit sich selbst sind wichtige Voraussetzungen für Gesundwerden und Gesundbleiben. Da ist der Umgang mit ebenfalls Betroffenen eine nicht zu unterschätzende Hilfe.

In der Selbsthilfegruppe erfahren Sie, wie Sie mit Krebs leben können und wo Sie Unterstützung finden.

Sie können mit Betroffenen reden und sich ihre Erfahrungen zunutze machen.

TREFFEN

jeden zweiten Dienstag im Monat (außer im August)
um 19.30 Uhr
im Caritashaus
Adolf-Kolping-Str. 18
96317 Kronach

KONTAKT

Christine Kiendl
Tel. 09261 93952

Gehörlosenverein Lichtenfels/Kronach 1935 e.V.

Gehörlose befinden sich den Hörenden gegenüber vor allem dadurch im Nachteil, dass ihnen der Zugang zur Sprache erheblich erschwert ist. Aufgrund dieser Schwierigkeit, die die Eingliederung Gehörloser in die Welt der Hörenden mit sich bringt, schließen sich Gehörlose enger zusammen als jede andere Behindertengruppe.

Der Gehörlosenverein bzw. die Selbsthilfegruppe ist eine Kommunikationsgemeinschaft der Gehörlosen. Die Gebärdensprache ist die Sprache der Gehörlosen. Sie trägt zur Verbesserung der Lebensqualität von Gehörlosen bei. In dieser Gemeinschaft sind Gehörlose nicht mehr in ihrer Kommunikation behindert.

Ihr geselliger Verkehr beschränkt sich überwiegend auf den Kreis der gleichen Schicksalsgenossen. Kristallisationspunkte des Gemeinschaftslebens von Gehörlosen sind daher in erster Linie die Gehörlosenvereine.

In den Diskussionen und Gesprächskreisen berichten die Gehörlosen über ihre Probleme bzw. Schwierigkeiten im Alltag und im Beruf sowie im kulturellen und politischen Leben. Theater, Kino, Rundfunk und zum Teil Fernsehen sind Gehörlosen nahezu verschlossen.

Die Gehörlosen kommen aus allen Einzugsgebieten, auch aus Thüringen (Sonneberg, Saalfeld), weil in ihren Wohnorten kein vergleichbares Angebot vorhanden ist.

KONTAKT

Torsten Schubert

Neue Str. 75

96515 Sonneberg

E-Mail torstenschubert65@live.de

Kontinenz- Selbsthilfegruppe

Inkontinenz ist der unwillkürliche Abgang von Urin oder Stuhl, was für Betroffene sehr demütigend und vielfach isolierend ist. Der Erfahrungsaustausch Gleichbetroffener soll Hilfe zur Selbsthilfe bieten, um eine neue Lebensqualität zu erreichen.

Wir bieten außerdem:

Vorträge und Zusammenarbeit mit Ärzten, Kliniken und auch Pflegepersonal

Beratung und Hilfsmittelvorstellung durch Fachkräfte.

Informationen über Ernährungsfragen und Beckenbodenübungen erhalten sie bei uns.

Wir wollen die Tabuzonen abbauen durch gezielte Öffentlichkeitsarbeit.

TREFFEN

jeden ersten Mittwoch im Monat
um 17.00 Uhr
im Cafe des BRK-Seniorenhauses
Friesener Str. 57
96317 Kronach

KONTAKT

Andrea Fischer
Alte Poststr. 3
96328 Küps
Tel. 09264 7119

Lip-Lymphödem

Das Lipödem und das Lip-Lymphödem unterscheiden sich von einer ernährungsbedingten Fettleibigkeit oder Adipositas dadurch, dass sich das Fettgewebe durch Diät und Bewegung nicht beseitigen lässt.

Außerdem treten nicht die Stoffwechselstörungen wie Zuckerkrankheit und Fettstoffwechselstörung auf.

Gemeinsam sind wir stark.

Gemeinsam kämpfen wir gegen Vorurteile.

TREFFEN

Immer am 3. Mittwoch im Monat um 19.00 Uhr
im Caritashaus „In der Heimat wohnen“
Hauptstraße 36
96358 Teuschnitz

KONTAKT

Silke Jakob
Neufang 25
96349 Steinwiesen
Tel. 09260 1088
E-Mail eliasjakob1@gmx.de

Multiple Sklerose

Multiple Sklerose (MS) gilt als die Krankheit mit den 1000 Gesichtern. Über 240.000 Menschen leben in Deutschland mit Multipler Sklerose. Dank zahlreicher Therapieansätze können die meisten Patienten trotz Einschränkungen ein ausgefülltes Leben führen.

Die MS ist eine chronisch entzündliche, nicht ansteckende Erkrankung des zentralen Nervensystems, d.h. das gesamte Gehirn und Rückenmark können betroffen sein.

Durch Schäden an den Nervenbahnen (geschädigte Isolation) leiten die Nerven Informationen langsamer oder überhaupt nicht weiter. Darüber hinaus kann es zu nicht umkehrbaren Schäden an den Nervenzellbahnen kommen (Axonen).

Die monatlichen Treffen bieten die Gelegenheit

- sich auszutauschen
- psychische Konflikte zu bearbeiten
- Informationen zu verschiedenen Aspekten der Krankheit zu erhalten
- gemeinsam zu lachen und vom Alltag abzuschalten
- sozialer Isolation entgegenzuwirken
- zu einer jährlich stattfindenden Unternehmung, um Kunst und Kultur zu genießen

TREFFEN

Jeden letzten Donnerstag im Monat ab 14.00 Uhr
im Pfarrzentrum St. Johannes
Melchior-Otto-Platz 6
96317 Kronach

KONTAKT

Susanne Reinhart
Tel. 0160 7506460; 09562 501546
E-Mail non.sense@gmx.de

Sabine Wachter
Tel. 09265 1305

MS - Stammtisch Kronach

Unser Stammtisch trifft sich monatlich zum Austausch und zur Hilfestellung von MS-Betroffenen und deren Angehörigen in geselliger Runde.

TREFFEN

Einmal im Monat, meistens am ersten Mittwoch im Monat von 17.00 Uhr bis 19.00 Uhr meistens im Café Seebühne auf dem Landesgartenschauengelände Kronach

KONTAKT

Norbert Geiger
Adolf-Kolping-Str. 5
96317 Kronach

Tel. 0173 6830669

E-Mail info.jungemsshilfegrkc@yahoo.com



Selbsthilfegruppe „Prognose Hoffnung“

In unserer Selbsthilfegruppe für Frauen mit Krebserkrankungen bieten wir einen sicheren Raum für den Austausch von Erfahrungen, Informationen und Unterstützung.

Neben offenen Gesprächen bieten wir auch gemeinsame Unternehmungen an, um uns gegenseitig zu stärken und positive Erfahrungen zu sammeln. Unser Ziel ist es, zusammen Wege zu finden, um mit der Krankheit umzugehen und uns gegenseitig zu unterstützen.

Wir freuen uns darauf, dich in unserer Gruppe willkommen zu heißen.

TREFFEN

jeden ersten Donnerstag im Monat 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr
im Caritashaus „In der Heimat wohnen“ Hauptstr. 36
96358 Teuschnitz

KONTAKT

Hedwig Schnappauf
Windberg 1
96358 Teuschnitz

Tel. 09268 6919

E-Mail hedwig.schnappauf@onlinehome.de

Maria Fehn
Moosberg
96358 Teuschnitz

Tel. 09268 6773

Martina Förtsch
Kirchstraße 20
96358 Reichenbach

Tel. 09268 913120

Rheuma - Liga Kronach

Die Gruppe ist offen für alle Rheumaformen (Arthrose rheumatoide Arthritis, Fibromyalgie, Osteoporose, Psoriasis Arthritis, Polyarthrosen...).

Rheuma kann jeden treffen, junge und alte Menschen, Frauen und Männer, Kinder und Erwachsene.

„Aktiv gegen den Rheumaschmerz“

so lautet das Motto der Rheumagruppe Kronach.
Werden Sie gegen Rheuma aktiv, je früher, umso besser.

Unser Ziel ist es, mit der Behinderung besser umgehen zu lernen.

Nutzen Sie unser Angebot:
Trocken- und Warmwassergymnastik, Vorträge, Unternehmungen und gesellige Treffen.

Beratungsstunden

Jeden 2. Dienstag im Monat (oder nach telefonischer Vereinbarung)
von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr in der Helios Frankenwaldklinik
Zimmer 7 im 2. Stock,
oberhalb der Onkologischen Praxis Dr. Anhut
Friesener Str. 41
96317 Kronach

KONTAKT

Otto Degenbeck

Tel. 09261 9100075

Fax 09261 63166

E-Mail rlg-kronach@t-online.de

Internet www.rheuma-liga-kronach.de

selbsthilfegruppen gesundheit und krankheit

**Hier ist Platz für Ihre Gruppe.
Melden Sie sich!!**



Caritasverband für den Landkreis Kronach e.V.

Adolf-Kolping-Str. 18
96317 Kronach

Tel. 09261 605620

Fax 09261 605650

E-Mail info@caritas-kronach.de

Internet www.caritas-kronach.de

Redaktion

Birgit Weickert

Selbsthilfegruppe der Alkoholiker im Landkreis Kronach

Die Selbsthilfegruppe der Alkoholiker versteht sich als eine freiwillige, aus dem Selbsthilfegedanken entstandene, Gemeinschaft von ehemaligen und noch abhängigen Suchtkranken sowie ihren Angehörigen. Die Selbsthilfegruppe bietet allen, die mit Suchtmitteln Probleme haben, einen Weg an, sich selbst zu helfen. Selbstverständlich werden diese Gespräche vertraulich behandelt, denn die wichtigste Grundlage für eine wirkungsvolle Gruppenarbeit ist gegenseitiges Vertrauen und Mut zur Offenheit.

TREFFEN

Gruppenabend ist jeden Donnerstag von 19.00 bis 21.00 Uhr
im Caritashaus, erster Stock „Blauer Saal“
Adolf-Kolping-Str. 18
96317 Kronach

KONTAKT

Reinhard und Gerlinde Kolb
Geschwend 1
96352 Wilhelmsthal
Tel. 09260 963020
E-Mail r.kolb59@yahoo.de

Bertram Schneider
Neue Str. 19
96352 Wilhelmsthal
Tel. 09260 6080980; 0172 8429261
E-Mail schneiderbertram68@gmail.com



AA Gruppe Kronach

Anonyme Alkoholiker sind eine Gemeinschaft von Frauen und Männern, die miteinander ihre Erfahrung, Kraft und Hoffnung teilen, um ihr gemeinsames Problem zu lösen und anderen zur Genesung vom Alkoholismus zu verhelfen. Die einzige Voraussetzung für die Zugehörigkeit ist der Wunsch, mit dem Trinken aufzuhören. Die Gemeinschaft kennt keine Mitgliedsbeiträge oder Gebühren, sie erhält sich durch eigene Spenden. Unser Hauptziel ist, nüchtern zu bleiben und anderen Alkoholikern zur Nüchternheit zu verhelfen.

*Gott,
gebe mir die Gelassenheit,
Dinge hinzunehmen,
die ich nicht ändern kann,
den Mut, Dinge zu ändern,
die ich ändern kann
und die Weisheit,
das eine vom anderen zu unterscheiden.*

TREFFEN

Jeden Freitag von 19.30 – 21.30 Uhr
VHS
Kulmbacher Str. 1
96317 Kronach

KONTAKT

Peter
Tel. 0157 71863358
(auch per WhatsApp erreichbar)
E-Mail peter.lkl.pn@gmail.com

KONTAKT FÜR ANGEHÖRIGE

Angelika
Tel. 09261 53211

Selbsthilfegruppe „Vierlerlei“ für Menschen mit komplexen Gewalterfahrungen

Wir sind eine Selbsthilfegruppe in Oberfranken für Menschen mit komplexen Gewalterfahrungen und einer daraus entstandenen dissoziativen Symptomatik.

Die Gruppenmitglieder möchten zusammen einen sicheren Ort für Austausch, Begegnung und Vernetzung von und für Betroffene gestalten.

Gegenseitiges voneinander lernen, uns gegenseitig empowern, Informationen teilen, uns miteinander und unseren Vernetzungspartnern solidarisieren, soziale Kontakte knüpfen und uns einmal nicht (so) anders fühlen, mit dem was uns (auch) ausmacht.

Wir sind eine Gruppe von Menschen, die trotz und wegen ihrer sehr individuellen und komplexen Gewalterfahrung etwas Gemeinsames und Stärkendes miteinander teilen und aufbauen.

TREFFEN

Nach Terminplan

KONTAKT

Susanne Werner

Herbert-Hofmann-Str. 44

95326 Kulmbach

Tel. 0160 1790533

E-Mail mailfuersusanne@gmail.com



SELBSTHILFEGRUPPE „Hänsel und Gretel“

Selbsthilfegruppe „Hänsel und Gretel“

Selbsthilfegruppe für Frauen und Männer, die von körperlicher und/oder emotionaler Gewalt betroffen sind

„Ich reiche meinem Leben die Hand“

Wut • Trauer • Dissoziation • Leere •
Flashback • Panikattacken • Depression •

Was können wir tun?

Wir als Gruppe helfen uns gegenseitig.

Es gibt Wege und Möglichkeiten, die wir gemeinsam erkennen und nutzen können, um ein befreiendes Leben für uns zu entdecken.

In Verantwortung für sich selbst startet jeder im eigenen Tempo die Reise zur bestmöglichen Bewältigung.

Jeder kann aktiv seinen Beitrag zur Gestaltung der Selbsthilfe leisten, z.B. Themen einbringen, Aktivitäten vorschlagen, etc.

TREFFEN

Jeden letzten Freitag im Monat ab 18.00 Uhr
im Konferenzraum des Caritasverbandes, 1. Stock
Adolf-Kolping-Str. 18
96317 Kronach

KONTAKT

Christin Steffen

Tel. 0160 1674571, auch WhatsApp

E-Mail csteffen304@gmail.com



nicht fündig geworden?

Sollten Sie

in der Auflistung der momentan bestehenden Selbsthilfegruppen keine gefunden haben, in der Sie sich mit Ihrer Krankheit oder Ihrem Problem angesprochen fühlen, wenden Sie sich an die Selbsthilfeunterstützungsstelle.

Wir sind gerne bereit, Ihnen bei der Suche nach einer geeigneten Gruppe in der näheren Umgebung zu helfen oder Sie beim Aufbau einer eigenen Gruppe zu unterstützen.

Außerdem gibt es für bestimmte Krankheiten und Problemlagen auch einzelne Ansprechpartner, an die wir Sie im Bedarfsfall gerne vermitteln können.

Überregionale Hilfe erhalten Sie durch:

Selbsthilfekoordination (SeKo) Bayern

Träger: Verein Selbsthilfekontaktstellen Bayern e.V.

Handgasse 8

97080 Würzburg

Tel. 0931 20781640

Fax 0931 20781646

E-Mail selbsthilfe@seko-bayern.de

Internet www.seko-bayern.de

nicht fündig geworden?



Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen (NAKOS)

An die Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen (NAKOS) in Berlin können sich alle Betroffenen und Professionellen bundesweit wenden, die Aufklärung, Informationen und Kontakte im Selbsthilfebereich wünschen. Dabei arbeitet sie mit örtlichen Selbsthilfekontaktstellen sowie mit Versorgungseinrichtungen, Verbänden und Medien zusammen. Die Angebote sind in aller Regel kostenlos und setzen keine Mitgliedschaft voraus. Zentrale Aufgabe der NAKOS ist es, Selbsthilfegruppen und an Selbsthilfe interessierte Bürger*innen aufzuklären, zu informieren und Kontakte zu vermitteln.

Otto-Suhr-Allee 115
10585 Berlin

Tel. 030 31018960

E-Mail selbsthilfe@nakos.de;

Internet www.nakos.de;

www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de;

www.selbsthilfe-bestimmt-selbst.de;

www.junge-selbsthilfe-blog.de

LAG-Selbsthilfe

Orleansplatz 3
81667 München

Tel. 089 4599240

Fax 089 45992413

E-Mail post@lags-bayern.de

Internet: www.lags-bayern.de

Katholische Arbeitnehmerbewegung

Die KAB berät in allen Fragen des Arbeits- und Sozialrechtes

Arbeitsrecht: Ob bei Kündigung, Abfindung, Arbeitszeugnis, Urlaub oder Weihnachtsgeld – ganz gleich mit welchem Anliegen Sie zu uns kommen, wir helfen Ihnen mit Rat und Tat. Auch bei einem Rechtsstreit steht Ihnen die KAB bei und vertritt Sie vor dem Arbeitsgericht.

Sozialrecht: Probleme mit der Krankenkasse, Pflegeversicherung, Schwerbehinderung, Unfallversicherung? Die KAB berät und unterstützt Sie in allen Fragen des Sozialrechtes und vertritt Sie vor dem Sozialgericht. Rentenanträge können gestellt werden.

Außensprechstunde zu Fragen der Rente, jeden zweiten Donnerstag im Beratungshaus in Steinbach am Wald nach Vereinbarung. **Tel.** 09261 7155

KONTAKT

Klosterstr. 17
96317 Kronach

Tel. 09261 52015

Fax 09261 52678

E-Mail m.maehringer@kab-bamberg.de; m.gerstner@kab-bamberg.de

Internet www.kab-bamberg.de

Beratungsstelle für Arbeitslose Kulmbach

Hilfe rund um die Themenbereiche Arbeit/Arbeitslosigkeit und die damit verbundenen Fragestellungen und Belastungen; Psychosoziale Probleme; Rechtliche Beratung (z.B. Alg I und Bürgergeld); Unterstützung bei Bewerbungen; Vorbereitung von Vorstellungsgesprächen etc. Regelmäßige Außensprechstunden in Kronach.

KONTAKT

Kronacher Str. 9
95326 Kulmbach

Tel. 09221 4377

Fax 09221 947350

E-Mail alo.beratung.kulmbach@t-online.de

Internet www.arbeitnehmerpastoral-bamberg.de

**Autismus-Kompetenzzentrum
Oberfranken gGmbH**

Beratung, Information und Unterstützung von Menschen mit Autismus, deren Angehörigen und Bezugspersonen sowie Fachkräften.

KONTAKT

Weihersbach 20

96224 Burgkunstadt

Tel. 09572 609660

Fax 09572 6096616

E-Mail info@autkom-ofr.de

Internet www.autkom-ofr.de

**Beratungsstelle
für Eltern und Angehörige von Menschen mit Behinderung
der Lebenshilfe Kronach e.V.**

Beratung in Fragen zum Behindertenrecht, Sozialrecht und Erbrecht für Mitglieder des Vereines; Beratung zum Pflegeversicherungsgesetz.

KONTAKT

Beratungsstelle der Lebenshilfe Kronach

Stöhrstr. 17

96317 Kronach

Tel. 09261 950268

E-Mail susanne.gerstner@lebenshilfe-kronach.de

Internet www.lebenshilfe-kronach.de

Beratungsstelle für Familien mit behinderten Angehörigen in Oberfranken

Wir beraten Familien mit behinderten Angehörigen.
Auch Familien mit chronischen Erkrankten können kommen.
Alle aus Oberfranken können Fragen stellen.

- Beratung zu Behinderungen und Erkrankungen
- Hilfe bei Antragstellungen
- Hilfe bei Behördengängen
- Zusammenarbeit mit Anderen

Die Beratungsstelle ist barrierefrei.
Wir besuchen auch zu Hause.
Wir haben Schweige-Pflicht.
Das Angebot kostet kein Geld.

KONTAKT

Beratungsstelle für Familien mit behinderten Angehörigen
in Oberfranken

Paritätischer Wohlfahrtsverband Bezirksverband Oberfranken

Leibnizstraße 6
95447 Bayreuth

Tel. 0921 9900873-30

Fax 0921 9900873-43

E-Mail familienberatung@paritaet-bayern.de

Internet www.paritaet-bayern.de

**Beratungszentrum Oberfranken für Menschen nach
erworbener Hirnschädigung e.V. (BZO e.V.)**

Das BZO e.V. ist eine kostenfreie, ambulante Nachsorgeeinrichtung für Menschen nach erworbener Hirnschädigung (Schlaganfall, Hirnblutung, Schädel-Hirnverletzung, Hirntumor, entzündlicher Gehirnprozess) für den Regierungsbezirk Oberfranken.

Wir sind ein Beratungs- und Begegnungszentrum für betroffene Familien in Oberfranken.

Das Team des BZO's berät in behördlichen Angelegenheiten (z.B. Schwerbehindertenausweis, Pflegegrad, berufl. Wiedereingliederung, etc.).

Im Rahmen der sozialen Integration bieten wir verschiedene Gruppen, Seminare, Freizeiten für Betroffene und Angehörige an.

Die Öffentlichkeit klären wir z.B. mittels Vorträgen über Krankheitsbilder und deren Folgeerkrankungen (z.B. Aphasie, Halbseitenlähmung, Konzentrationschwierigkeiten, etc.) auf.

Wir beraten Sie gerne – rufen Sie uns einfach an.

KONTAKT

BZO e.V.

Jakob-Herz-Str. 1
95445 Bayreuth

Tel. 0921 309527 oder 309500

Fax 0921 309201

E-Mail info@b-z-o.de

Internet www.b-z-o.de

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung – EUTB® Lichtenfels/Kronach

Die Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung berät alle Menschen mit (drohender) Behinderung, Beeinträchtigung oder eingeschränkter Teilhabe sowie deren Angehörige.

Der Mensch steht im Mittelpunkt, das heißt – jeder ratsuchende Mensch ist willkommen, egal mit welcher Beeinträchtigung, egal wie alt er ist, egal mit welcher Frage der Teilhabe!

Die Beratung kostet kein Geld und ist vertraulich, das heißt – wir sagen nichts weiter!

Sie ist praktisch und unkompliziert, das heißt – wir haben genug Zeit alles zu erklären!

Sie berät unabhängig von Einrichtungen, die Leistungen erbringen oder bezahlen, das heißt

– Ihre Bedürfnisse und Interessen sind entscheidend!

Sie fördert das Prinzip „Betroffene helfen Betroffenen“, das heißt – Menschen mit ähnlichen Erfahrungen helfen einander!

Sie findet heraus, was für Sie wichtig ist und welche Möglichkeiten es für Sie gibt. Sie entscheiden dabei selbst, was Sie machen wollen!

Sie arbeitet mit anderen Beratungsstellen partnerschaftlich zusammen.

KONTAKT

Manuela Jung

Tel. 0151 61012210

Johannes Gilbert

Tel. 0160 585 16 35

E-Mail johannes.gilbert@eutb-omf.de

Internet www.eutb-omf.de

EUTB® Lichtenfels
Bamberger Straße 40a

96215 Lichtenfels

Tel. 09571 9493512

EUTB® Kronach

Rosenau 20

96317 Kronach

Tel. 09261 9643536

Integrationsfachdienst Oberfranken gGmbH Dienststelle Coburg

Integrationsfachdienste können zur Teilhabe schwerbehinderter Menschen am Arbeitsleben beteiligt werden (§193 SGB IX). Die Integrationsfachdienste werden im Auftrag der Inklusionsämter oder der Rehabilitationsträger tätig.

KONTAKT

Callenberger Straße 21N
96450 Coburg

Tel. 09561 234806

Fax 09561 234808

E-Mail coburg@ifd-oberfranken.de

Internet www.ifd-oberfranken.de

Informations- und Servicestelle für Menschen mit Hörbehinderung in Oberfranken (ISSO)

Mit dem lebensweltorientierten Ansatz ist die ISSO die zentrale Anlaufstelle für hörgeschädigte Menschen.

Der Schwerpunkt der Arbeit liegt in der Beratung, Information, Vermittlung und Begleitung. Neben dem Angebot von regelmäßigen Beratungsterminen können auch individuelle Termine in Form von Haus- und Betriebsbesuchen vereinbart werden. Die Mitarbeiterinnen sind mit dem unterschiedlichen Kommunikationsformen für Menschen mit Hörbehinderung, wie Gebärdensprache und dem Lorm-Alphabet vertraut. Ein weiterer Schwerpunkt liegt in der Netzwerkarbeit und der Aufklärung des Sozialraumes zu den Themen rund um die Hörbehinderung und Hörsehbehinderung. Neben den Betroffenen beraten wir auch das soziale und berufliche Umfeld.

KONTAKT

Leibnizstr. 6
95447 Bayreuth

Tel. 0921 9900873-31

Fax 0921 9900873-43

E-Mail isso@paritaet-bayern.de

Internet www.paritaet-bayern.de

Betreuungsstelle für Volljährige des Landratsamtes Kronach

- Mitwirkung in Verfahren, in denen das Amtsgericht – Betreuungsgericht – über die Bestellung einer Betreuerin oder eines Betreuers zur gesetzlichen Vertretung zu entscheiden hat.
- Information und Beratung über allgemeine betreuungsrechtliche Fragen, insbesondere über eine Vorsorgevollmacht und über andere Hilfen, bei denen kein Betreuer bestellt wird.
- Beglaubigung von Vorsorgevollmachten
- Registrierung und Überwachung der Mitteilungs- und Nachweispflichten von beruflichen Betreuern

KONTAKT

Landratsamt Kronach
Güterstr. 18
96317 Kronach

Tel. 09261 678-431; 09261 678-303; 09261 678-572

Fax 09261 678-458

E-Mail betreuungsstelle@lra-kc.bayern.de

Internet www.landkreis-kronach.de

Betreuungsverein des Diakonischen Werkes der Ev.-Luth. Dekanatsbezirke Kronach-Ludwigsstadt/Michelau e.V.

Führen von gesetzlichen Betreuungen nach dem Betreuungsgesetz, Beratung ehrenamtlicher gesetzlicher Betreuerinnen und Betreuer, Informationen zur Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung

KONTAKT

Rodacher Str. 15
96317 Kronach

Tel. 09261 620852

Fax 09261 6208950

E-Mail BV.verwaltung@diakonie-klm.de

Internet www.diakonie-klm.de

**Betreuungsverein
des Sozialdienstes katholischer Frauen e.V.**

- Führen von rechtlichen Betreuungen nach dem Betreuungsgesetz
- Beratung ehrenamtlicher gesetzlicher BetreuerInnen und Bevollmächtigter
- Persönliche Gespräche und Information zu den Aufgaben eines gesetzlichen Betreuers/Bevollmächtigten (z.B. Informationen zur Heimunterbringung, Unterstützung bei Antragstellungen, Pflichten eines Betreuers, Abfassen von Berichten u.a.)
- Informationen zur Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung
- Vorträge zur Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung für Gruppen jeglicher Art und jeden Alters (kostenfrei)

Jeder Mensch kann durch die Folgen eines Unfalls, einer Krankheit oder altersbedingt, seine persönliche Handlungs- und Entscheidungsfähigkeit verlieren.

Keiner möchte dann auf eine rechtliche Betreuung angewiesen sein.

Daher sollte man rechtzeitig seine persönlichen Wünsche formulieren und festlegen, wer diese Interessen vertreten soll.

KONTAKT

Industriestr. 11

96317 Kronach

Tel. 09261 20621

Fax 09261/506436

E-Mail skf-kronach@t-online.de

Internet www.skf-kronach.de

Psychologische Beratung bei Ehe- und Partnerschafts-, Familien- und Lebensfragen

Wir sind für Sie da

- wenn Sie in Ihrer Ehe oder Partnerschaft unglücklich sind
- wenn Sie im Zusammenhang mit Trennung und Scheidung nicht mehr weiter wissen
- wenn Spannungen und Streit Ihre Familie belasten und bei Generationskonflikten
- wenn Sie sich in einer schwierigen Lebenssituation oder in einer Lebenskrise befinden
- wenn Sie Sinn und Neuorientierung suchen
- wenn Sie ein Thema beschäftigt, über das Sie mit jemandem sprechen möchten

KONTAKT

Adolf-Kolping-Str. 18
96317 Kronach

Tel. 09261 605620 **E-Mail** efl.kronach@erzbistum-bamberg.de

Internet www.psychologische-beratung.erzbistum-bamberg.de

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien im Landkreis Kronach des Caritasverbandes und des Diakonischen Werkes

Erziehungsberatung ist ein kostenloses Angebot für Kinder, Jugendliche und Familien im Landkreis Kronach. Zu uns kommt man z.B. wenn

- Eltern Fragen zur Erziehung haben,
- es schwierige Situationen in der Familie gibt (z.B. Streit)
- Kinder und Jugendliche Probleme haben (z.B. in der Schule)
- sich die Eltern trennen oder scheiden lassen

In der Beratung sprechen wir über das Problem und versuchen einen Weg zu erarbeiten, um die Schwierigkeiten zu überwinden.

KONTAKT

Klosterstr. 3
96317 Kronach

Tel. 09261 93730

Fax 09261 53320

E-Mail info@eb-kronach.de

Internet www.caritas-kronach.de und www.diakonie-kronach.de

Familienbildung der katholischen Erwachsenenbildung im Landkreis Kronach e.V.

Angebote zur Gestaltung des Erziehungsalltags;
Kursangebote zu unterschiedlichen Bereichen der Familien- und
Erwachsenenbildung;
Unterstützung und Begleitung neuer und bestehender Eltern-Kind-
Gruppen.

KONTAKT

Vierzehnheiligen 9
96231 Bad Staffelstein
E-Mail kath.bildung-kronach@t-online.de
Internet www.keb-kronach.de

Mehrgenerationenhaus des BRK Kreisverbandes Kronach

Offene Begegnungen;
Miteinander der Generationen;
Angebote für Kinder, Erwachsene und Senioren

KONTAKT

MGH Kronach
Friesener Str. 57
96317 Kronach
Tel. 09261 6072906
E-Mail mgh@kvkronach.brk.de
Internet www.brk-kronach.de

Standort Buchbach
Laurentiusstr. 17
96361 Steinbach am Wald
Tel. 09261 6072906
E-Mail mgh@kvkronach.brk.de
Internet www.brk-kronach.de

Beratungsstelle Frauennotruf Coburg

Träger: Verein „Keine Gewalt gegen Frauen e.V.“

Beratung und Unterstützung von Betroffenen, Angehörigen und Fachpersonal im Kontext von sexueller, körperlicher und /oder psychischer Gewalt gegen Frauen und Kinder.

Termine sind auch im Beratungshaus Steinbach am Wald möglich und zwar immer am

1. Montag im Monat 14 -18.00 Uhr

3. Montag im Monat 09 -13.00 Uhr nach vorheriger Anmeldung

KONTAKT

Mohrenstr. 15

96450 Coburg

Tel. 09561 90155

E-Mail info@frauennotruf-coburg.de

Internet www.frauennotruf-coburg.de

Bundesweites Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

Tel. 0800 116016 (kostenfrei)

Internet www.hilfetelefon.de

Frauenhaus Coburg

Schutz und Hilfe für gewaltbetroffene, bedrohte und misshandelte Frauen und deren Kinder.

KONTAKT

Postfach 3201

96421 Coburg

Tel. 09561 861796

E-Mail info@frauenhaus-coburg.de

Internet www.frauenhaus-coburg.de

**O H O OpferHilfe Oberfranken
Gemeinnütziger Verein zur Vorbeugung gegen Straftaten
und Hilfe für Opfer von Straftaten e. V.**

Wir bieten über unsere Hotline
(0171 30 32 827) direkte Hilfestellung am Telefon.
Gemeinsam klären wir Problemfolgen ab und zeigen erste Schritte
zur Problembewältigung auf.

Wir möchten Betroffene von Gewalt- und Straftaten dazu ermutigen,
sich vertrauensvoll an uns zu wenden und ihnen so den Weg zu
professionellen Einrichtungen und konkreter Hilfe vor Ort
ermöglichen.

Wir unterstützen bei allen Formen von Gewalt, insbesondere:

- *Häusliche Gewalt* (psychische, physische und sexualisierte Gewaltakte innerhalb und außerhalb von Beziehungen oder Familien).
- *Stalking* • *Mobbing*
- *digitale Gewalt* • *Zwangsheirat*
- *Gewalt im Namen der Ehre* • *Frauenhandel*
- *Gewalt im Rahmen von Prostitution*
- *sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz/im öffentlichen bzw. digitalen Raum*
- *spezielle Gewaltkontexte* wie z.B. in Pflegesituationen
- *Identitätsdiebstahl*

Und vieles mehr

KONTAKT

1. Vorsitzender
Alfons Hrubesch
Am Steigweg 4
96274 Itzgrund

Post- bzw. Büroanschrift
Herbert-Hofmann-Str. 44
95326 Kulmbach

E-Mail alfonshrubesch@gmail.com

Tel. 0171 3032827 **Fax** 09221 8787397

E-Mail info@OpferHilfe-Oberfranken.de

Internet www.opferhilfe-oberfranken.de

**WEISSER RING
Außenstelle Kronach**

Persönlicher Beistand und Betreuung von Opfern und Betroffenen nach einer Straftat;

Finanzielle Unterstützung bei materiellen Notlagen in Zusammenhang mit der Straftat;

Beratungsschecks für Anwalt;

Psychiatrische Hilfe;

Hilfe bei der Bewältigung der Tatfolgen mittel- und langfristig;

Begleitung zu Gerichten und Ämtern

KONTAKT

Tel. 09263 975910

E-Mail kronach@mail.weisser-ring.de

Internet kronachkreis-bayern-nord.weisser-ring.de



Gleichstellungsstelle des Landkreises Kronach

Beratung in besonderen Lebenssituationen sowie
gleichstellungsrelevanten Fragen;
Aufgreifen von Tabuthemen;
Vereinbarkeit von Beruf und Familie;
Informationsveranstaltungen;
Vernetzung;
Vollzug des Bayerischen Gleichstellungsgesetzes

KONTAKT

Güterstr. 18
96317 Kronach

Tel. 09261 678335

E-Mail lisa.gratzke@lra-kc.bayern.de

Internet www.landkreis-kronach.de

Kreisjugendamt Kronach

Das Aufgabenspektrum reicht von der Organisation einer qualitätsvollen Kinderbetreuung über die Erziehungsberatung und den Schutz des Kindeswohls bis hin zur Förderung von Angeboten für Jugendliche und zur Schaffung einer kinder- und familienfreundlichen Umwelt.

Das Jugendamt ist eine zentrale Anlaufstelle für Familien in schwierigen Lebenslagen. Insbesondere Kinder und Jugendliche können sich an das Jugendamt wenden, wenn sie Probleme haben oder in Notsituationen sind.

Mehr unter: www.unterstuetzung-die-ankommt.de

KONTAKT

Güterstr. 18

96317 Kronach

Tel. 09261 678267

Fax 09261 678457

E-Mail poststelle@lra-kc.bayern.de

Internet www.landkreis-kronach.de

Koordinierende Kinderschutzstelle (KoKi)

Die Koordinierende Kinderschutzstelle (KoKi) ist Ansprechpartner für Eltern, Alleinerziehende und junge Mütter mit Kindern bis zu 3 Jahren. Sie berät und unterstützt in Belastungssituationen, um frühzeitig Hilfestellung zu geben, bevor es zu einer Krise in der Familie kommt.

KONTAKT

Güterstr. 18

96317 Kronach

Tel. 09261 678342

Fax 09261 678457

E-Mail franziska.neumann@lra-kc.bayern.de

Internet www.landkreis-kronach.de

Kinderbetreuungsdienst

Der Kinderbetreuungsdienst unterstützt Familien und Eltern, insbesondere auch Alleinerziehende.

Nicht immer sind Großeltern oder Verwandte, Freunde oder Nachbarn in erreichbarer Nähe, die in dringenden Fällen eine Kinderbetreuung übernehmen können.

Gemeinsam mit dem Caritasverband des Landkreises Kronach e.V. vermittelt die Gleichstellungsstelle die Kinderbetreuungen.

KONTAKT

Caritasverband Kronach
Adolf-Kolping-Str. 18
96317 Kronach

Tel. 09261 605620

Fax 09261 605650

E-Mail soziale-beratung@caritas-kronach.de

Internet www.caritas-kronach.de

Landratsamt Kronach
Gleichstellungsstelle
Güterstr. 18
96317 Kronach

Tel. 09261 678335

E-Mail lisa.gratzke@lra-kc.bayern.de

Internet www.landkreis-kronach.de

Flüchtlings- und Integrationsberatung (FIB)

Zielgruppe: bleibeberechtigte Menschen mit Migrationshintergrund, Asylbewerber, geduldete Flüchtlinge, Familienangehörige

Angebot: Information und Beratung in asyl- und aufenthaltsrechtlichen Fragen, Hilfestellungen zur Bewältigung des Alltags, Mittlerfunktion zu den Behörden, Förderung des gegenseitigen Verständnisses.

KONTAKT

Haus der Diakonie
Rodacher Str. 15
96317 Kronach

Oxana Diel, Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Tel. 09261 620878 oder 0176 47072232

Fax 09261 6208970

E-Mail MF6@diakonie-klm.de

Internet www.diakonie-klm.de

Gerd Weickert, Dipl. Sozialpädagoge (FH)

Tel. 09261 620876 oder 0152 52710937

Fax 09261 6208970

E-Mail MF4@diakonie-klm.de

Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE)

Zielgruppe: anerkannte Flüchtlinge, Deutsche mit Migrationshintergrund, EU-Bürger, ausländische Mitbürger und Familienangehörige

Angebot: Orientierungshilfe im neuen Lebensumfeld, Förderung und Begleitung des Integrationsprozesses, Unterstützung bei der beruflichen Neuorientierung

KONTAKT

Haus der Diakonie
Rodacher Str. 15
96317 Kronach

Anja Hurley, Pädagogin (B.A. Univ.)
Migrationsberatung und TAFF-Projekt

Tel. 09261 620871

Fax 09261 6208970

E-Mail MF1@diakonie-klm.de

Jonas Müller, B.A. Sozialarbeiter (FH)

Tel. 09261 620872 oder 0152 21902651

Fax 09261 6208970

E-Mail MF2@diakonie-klm.de

Irina Herbersdorf, Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Tel. 09261 620875 oder 0176 86963387

Fax 09261 6208970

E-Mail MF3@diakonie-klm.de

Integrationslotse für den Landkreis Kronach

Zielgruppe: Ehrenamtliche in der Flüchtlings-/Migrations- und Integrationsarbeit

Angebot: Vermittlung von Migranten und ehrenamtlichen Helfern, Fachliche Begleitung und Beratung der Ehrenamtlichen, zentrale Anlaufstelle für Ehrenamtliche in der Integrationsarbeit, Unterstützung und Stärkung der Strukturen und Netzwerke vor Ort

KONTAKT

Haus der Diakonie
Rodacher Str. 15
96317 Kronach

Jonas Müller, B.A. Sozialarbeiter (FH)

Tel. 09261 620872 oder 0152 21902651

Fax 09261 6208970

E-Mail MF2@diakonie-klm.de

Jugendmigrationsdienst Oberfranken-West, Außenstelle Kronach

Wir helfen jungen Menschen mit Migrationshintergrund im Alter von 12-27 Jahren.

Wir unterstützen bei allen Fragen der Integration, z.B. bei Fragen zu Schule, Schulabschlüssen, Ausbildung, Beruf, Deutschkursen und finanzieller Sicherung.

Auch bei Behördenkontakten, der Anerkennung ausländischer Abschlüsse und dem Hochschulzugang helfen wir.

Gemeinsam mit den jugendlichen Migranten/-innen und ihren Familienangehörigen suchen wir – je nach Problemlage – nach individuell passenden Lösungen.

Sprechzeit in Kronach:

jeden Montag,
Terminanfragen gerne unter Mail und Mobilnummer

KONTAKT

Haus der Diakonie
Rodacher Str. 15
96317 Kronach

Tel. 0176 25287354

Fax 0951 8685815

E-Mail christenn.juergen@skf-bamberg.de

Internet www.skf-bamberg.de/jmd

**Fachdienste
für seelische Gesundheit,
Arbeiterwohlfahrt
Bezirksverband Ober- und Mittelfranken e.V.**

Die **AWO Fachdienste für seelische Gesundheit Kronach - Lichtenfels** stehen für ein vielfältiges Beratungs- und Unterstützungsangebot für erwachsene Menschen mit psychischen Erkrankungen und/oder seelischen Notlagen und deren Angehörige.

Unser **Sozialpsychiatrischer Dienst** ist eine Beratungsstelle mit einem erfahrenen therapeutischen Team, das Ihnen kostenfrei und ohne Antragstellung Gespräche in seelischen Notlagen und/oder psychischen Erkrankungen in Kronach und Lichtenfels anbietet.

Unsere **Gerontopsychiatrische Beratung** richtet sich an Menschen ab 65 Jahren mit emotionalen Problemen und psychischen Erkrankungen und deren Angehörige.

Die **Soziotherapie** ist eine begleitende Unterstützung und dient der Motivation und Anleitung psychisch kranker Menschen.

Unser **Ambulant Begleitetes Wohnen** entlastet Menschen in persönlichen Gesprächen und hilft in verschiedensten Lebensbereichen. Ziel ist, Ihnen ein selbstständiges, würdevolles Leben innerhalb der eigenen vier Wände zu ermöglichen.

Die Begegnungsstätten in Kronach und Lichtenfels bieten Ihnen die Möglichkeit zur Begegnung und zum Austausch mit Ihren Mitmenschen.

Das Ziel der ***Ergänzenden Unabhängigen Teilhabeberatung EUTB*** ist, Menschen mit Behinderung zu unterstützen, gleichberechtigt am Leben in der Gesellschaft teilhaben zu können.

KONTAKT

Beratungsstelle in Kronach:
Schwedenstr. 2
96317 Kronach

Beratungsstelle in Lichtenfels:
Bamberger Str. 40a
96215 Lichtenfels

Tel. 09261 3055

Fax 09261 53711

E-Mail spdi.kronach@awo-omf.de

Internet www.awo-fachdienste-lichtenfels.de

Internet www.awo-fachdienste-kronach.de

Schuldner- und Insolvenzberatung

Die Schuldner- und Insolvenzberatung des Caritasverbandes für die Stadt und den Landkreis Coburg e.V. ist darüber hinaus für den Landkreis Kronach zuständig und wendet sich an Personen mit Zahlungsschwierigkeiten, denen Überschuldung droht oder die bereits überschuldet sind.

Was können wir leisten?

- Analyse der individuellen Situation
- Aufstellen eines Entschuldungsplans
- Unterstützung bei Verhandlungen mit Gläubigern
- Existenzsichernde Maßnahmen
- Abwehr unberechtigter Ansprüche, gegebenenfalls Vermittlung an einen Anwalt
- Aufarbeitung der Verschuldungsgeschichte
- Pädagogisch-präventive Beratung
- Beratung und Unterstützung Pfändungsschutz
- Beratung und Unterstützung bei der Vorbereitung eines Verbraucherinsolvenzverfahrens

Was können wir nicht leisten?

- Wir können keine Kredite vermitteln
- Wir können Sie nicht vor Gericht vertreten

KONTAKT

Caritasverband für die Stadt und den Landkreis Coburg e.V.

Diplom Sozialpädagogin Ursula Mintzlauff

Tel. 09561 814432

E-Mail schuldnerberatung@caritas-coburg.de

Internet www.caritas-coburg.de

Jeden Dienstag Sprechstunden in der Außenstelle:

Geschäftsstelle des Caritasverbandes für den Landkreis Kronach e.V.

Adolf-Kolping-Str. 18, 96317 Kronach

8.30 Uhr bis 11.30 Uhr nach Terminvereinbarung

12.00 Uhr bis 14.00 Uhr offene Sprechstunde (ohne Terminvereinbarung)

14.00 Uhr bis 15.30 Uhr nach Terminvereinbarung

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen des Diakonischen Werkes Coburg

Beratung und Information zu allen Fragen bezüglich Schwangerschaft, finanziellen Hilfen (z.B. Landesstiftung, Elterngeld), zu ungewollter Schwangerschaft, Geburt, Krisen nach Geburt und zur Entwicklung und Erziehung des Kindes bis zum 3. Lebensjahr

KONTAKT

Kriegsopfersiedlung 7, 96317 Kronach

Tel. 09261 93299 **Fax** 09261 627871

E-Mail schwangerenberatung_kronach@diakonie-coburg.org

Internet www.diakonie-coburg.de

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen beim Landratsamt Kronach

- Informationen und praktische Hilfestellung zu allen Themen rund um die Schwangerschaft
- Beratungen nach § 219a StGB
- Vermittlung von finanziellen Hilfen durch die "Landesstiftung Hilfe für Mutter und Kind"
- Beratung zur Vertraulichen Geburt
- psychosoziale Beratung vor, während und nach pränataldiagnostischen Untersuchungen
- Beratung bei Fragen zur Sexualität, Familienplanung und Verhütung
- Beratung bei Kinderwunsch
- Beratung und Betreuung bis zum 3. Lebensjahr des Kindes
- Sexualpädagogik

KONTAKT

Landratsamt Kronach - Gesundheitsamt

Postanschrift: Güterstr. 18 Büro: Klosterstr. 13

Tel. 09261 678387 oder 09261 678388

E-Mail schwangerenberatung@lra-kc.bayern.de

angela.stobrawe@lra-kc.bayern.de oder ursula.geiger@lra-kc.bayern.de

Internet www.landkreis-kronach.de/bildung-gesundheit-und-soziales/schwangerenberatung

Quartiersmanagement – Caritas Stützpunkt „In der Heimat wohnen“ Steinwiesen

Ein Leben lang sicher und selbstbestimmt in der Heimat wohnen, das ist der Wunsch der meisten Menschen. Ziel unseres Quartiersstützpunktes Steinwiesen mit seinen verschiedenen Projekten ist es, älteren Menschen im Gemeindegebiet genau das zu ermöglichen. Durch barrierefreie Wohnungen, individuelle Beratungsangebote, die Förderung lokaler Unterstützungsstrukturen und die Initiierung verschiedener Veranstaltungen möchten wir Steinwiesen für alle Senioren nachhaltig, vielfältig und attraktiv gestalten und weiterentwickeln.

In unseren Gemeinschaftsräumen im Koberhaus finden regelmäßig Begegnungsangebote & Veranstaltungen statt:

- Spielenachmittage für Alt und Jung
- jahreszeitliche Kreativangebote
- monatliche Nachmittagstreffs bei Kaffee und Kuchen
- gemeinsame Spaziergänge und kleine Ausflüge
- Vorträge und Infoveranstaltungen

Beratung zu verschiedenen Themen des Älterwerdens – neutral und kostenfrei:

Unser Quartiersstützpunkt ist eine zentrale Anlaufstelle für ältere Menschen, pflegende Angehörige sowie Interessierte aus dem Gemeindegebiet Steinwiesen.

Wir:

- ...beraten und unterstützen bei Fragen rund um die häusliche oder pflegerische Versorgung.
- ...helfen bei der Suche nach geeigneten Betreuungs- & Unterstützungsangeboten oder bei der Vermittlung von Alltagshilfen.
- ...informieren zu Themen wie Pflegeleistungen, Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung oder Schwerbehindertenausweis.

KONTAKT

Luisa Engelhardt
Caritas-Quartiersstützpunkt
„In der Heimat wohnen“
Kronacher Straße 2
96349 Steinwiesen

Tel. 09262/9938808

E-Mail luisa.engelhardt@caritas-kronach.de

Internet www.caritas-kronach.de

Seniorenbeirat der Stadt Kronach

Vertretung der besonderen Belange der älteren Bewohnerinnen und Bewohner Kronachs; Ansprechpartner für Stadtrat, Stadtverwaltung, Vereine und Verbände; Mitwirkung bei Planungen und Maßnahmen, die ältere Bürgerinnen und Bürger betreffen.

KONTAKT

Stadt Kronach

Marktplatz 5

96317 Kronach

Tel. 09261 97204

Fax 09261 97325

E-Mail joerg.schnappauf@stadt-kronach.de

Internet www.kronach.de

Senioren-gemeinschaft Kronach Stadt und Land e.V.

Selbsthilfegemeinschaft zur gegenseitigen unkomplizierten Unterstützung mit alltäglichen Hilfen für ältere und hilfsbedürftige Menschen im nahen Umfeld. Hierdurch wird ein selbstbestimmtes Älterwerden mit Verbleib in vertrauter Umgebung ermöglicht.

KONTAKT

Bianca Fischer-Kilian

Dennig 4

96317 Kronach-Friesen

Tel. 09261 9100115

Fax 09261 9100116

E-Mail info@senioren-gemeinschaft-kronach.de

Internet www.senioren-gemeinschaft-kronach.de

Allgemeine Soziale Beratungsstelle des Caritasverbandes für den Landkreis Kronach e.V.

Beratung für Menschen mit persönlichen und sozialen Problemen, bei wirtschaftlichen Notsituationen, bei Erholungs- und Kurbedürftigkeit. Nach Voranmeldung auch Außensprechstunden im Beratungshaus in Steinbach am Wald.

KONTAKT

Adolf-Kolping-Str. 18
96317 Kronach

Tel. 09261 605620

Fax 09261 605650

E-Mail soziale-beratung@caritas-kronach.de

Internet www.caritas-kronach.de

Beratungsstelle der Kirchlichen Allgemeinen Sozialarbeit (KASA) des Diakonischen Werkes Ev. Luth. Dekanatsbezirke Kronach-Ludwigsstadt/Michelau e.V.

- Beratung für Hilfesuchende mit unterschiedlichen Problemlagen
- Vermittlung von Mutterkuren, Mutter- bzw. Vater-Kind-Kuren
- Koordinationsstelle für Senioren und Seniorinnen im Landkreis
- Soziale Projekte
- Suppenküche mit Kaffee-Sorgenfrei
- Wärmestube
- 2 x monatlich Beratungssprechstunde im Rathaus in Ludwigsstadt (Termine nach tel. Vereinbarung)

KONTAKT

Rodacher Str. 15
96317 Kronach

Tel. 09261 620845

Fax 09261 6208990

E-Mail kasa1@diakonie-klm.de

Internet www.diakonie-klm.de

Allgemeine Soziale Beratung des Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Kronach

Die allgemeine soziale Beratung versteht sich als ein Angebot an Frauen und Männer, die Rat und Hilfe in sozialen, familiären, persönlichen und finanziellen Problemlagen suchen.

Wir informieren und beraten Sie insbesondere:

- bei Fragen zu Sozialleistungen und deren Anspruchsvoraussetzungen
- bei Behördenangelegenheiten und Antragstellungen
- bei Problemen in der Partnerschaft und Familie
- bei Existenzsorgen und finanziellen Schwierigkeiten
- in Krisensituationen wie Trennung, Krankheit und Arbeitslosigkeit

Falls erforderlich vermitteln wir Sie an geeignete Fachdienste und Einrichtungen weiter.

Selbstverständlich ist dieses Angebot vertraulich, kostenlos und unabhängig von Konfession und Nationalität.

Termine nach telefonischer Vereinbarung.

KONTAKT

Industriestr. 11
96317 Kronach

Tel. 09261 20621

Fax 09261 506436

E-Mail skf-kronach@t-online.de

Internet www.skf-kronach.de

Hospizverein Kronach e.V.

Die Ausrichtung der Hospizarbeit ist unabhängig von Konfession und Nationalität. Wir arbeiten ehrenamtlich. Beratung und Begleitung sind kostenlos und vertraulich.

Unsere Angebote:

- Begleitung von Schwerstkranken und Sterbenden in ihrer gewohnten Umgebung oder stationären Einrichtungen
- Entlastung und Begleitung von Familienangehörigen und Zugehörigen
- Hospizbegleitung von Kindern, die unheilbar erkrankt sind
- Informationsgespräche zur Erstellung einer Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung
- Trauerbegleitung: Einzelgespräche, Trauergruppe „Brücke“ für Erwachsene, Trauergruppe „Horizont“ für Kinder
- Hospiz-Cafe'chen: Möglichkeit, sich über die Angebote/Arbeit des Vereins zu informieren

Informationsveranstaltungen/Projekte für Einrichtungen, Vereine und Schulen zur Hospizarbeit, z.B. Letzte-Hilfe-Kurse, Hospiz geht in die Schule

KONTAKT

Lucas-Cranach-Str. 10
96317 Kronach

Tel. 09261 52367

Fax 09261 530403

E-Mail info@hospizverein-kronach.de

Internet www.hospizverein-kronach.de

Suchtberatungsstelle des Diakonischen Werkes e.V.

Beratung für Suchtkranke und Suchtgefährdete, sowie deren Angehörige und Freunde.

KONTAKT

Kriegsopfersiedlung 7
96317 Kronach

Tel. 09261 93299

Fax 09261 627871

E-Mail suchtberatung_kronach@diakonie-coburg.org

Internet www.diakonie-coburg.de

Blaukreuz-Zentrum Coburg/Außenstelle Kronach

Zielgruppe/Angebote für chronisch Abhängige ab 18 Jahren, die:

- Schwierigkeiten bei den verschiedenen Alltagsanforderungen erleben
- Stabilisierung nach einer Leistung zur medizinischen Rehabilitation bzw. einer stationären Entwöhnungstherapie benötigen
- mehrere erfolglose Entwöhnungsbehandlungen hinter sich haben

sowie Abhängigkeitskranke, bei denen:

- stationäre oder ambulante Entwöhnungsbehandlungen nicht möglich sind (zum Beispiel wegen fehlender Struktur und Stabilität)
- eine sozialtherapeutische Wohnform noch zu umgehen ist

wir unterstützen Sie bei:

- finanzielle Sicherung Ihres Lebensunterhaltes
- Suche oder Erhalt des Arbeitsplatzes
- Abstinenz-Motivation sowie Rückfallvorbeugung und Rückfallaufarbeitung
- praktische Alltagsbewältigung (Haushalt, Einkauf, Haushaltsplanung, Begleitung zu Ämtern, Ärzten usw.)
- Bewältigung von persönlichen Krisen und schwierigen Situationen
- sinnvoller Freizeitgestaltung

KONTAKT

Steinmühlgäßchen 2
96317 Kronach

Tel. 09261 9637093

Fax 09261 9637094

E-Mail abw.kronach@blau-es-kreuz.de

Internet www.blau-es-kreuz.de/coburg

Wohnberatung & Wohnungsanpassung für Ältere und Menschen mit Teilhabebeeinträchtigung

Barrierefrei wohnen – selbstbestimmt leben

Die Wohnberatung entwickelt gemeinsam mit Ihnen individuelle Lösungsmöglichkeiten mit dem Ziel, die Selbstständigkeit zu erhöhen und den Verbleib in der eigenen Wohnung zu sichern.

Unsere Beratungsthemen:

- Information über Möglichkeiten der Wohnungsanpassung
- Beratung und Veranschaulichung von Alltagshilfen und technischen Assistenzsystemen
- Beratung zu alternativen Wohnformen
- Informationen und Beratung zu Finanzierungsmöglichkeiten

Unsere Beratung ist unabhängig und kostenpflichtig. Das Beratungsangebot richtet sich an alle Menschen im Landkreis Kronach. Beratungstermine finden nach Vereinbarung statt. Wir kommen gerne zu Ihnen nach Hause!

Ihre Vorteile auf einen Blick:

- **Vertraulich:** Sie können sich unverbindlich über die Möglichkeiten von senioren- und behindertengerechtem Wohnen informieren.
- **Neutral:** Die WohnberaterInnen suchen mit Ihnen gemeinsam individuelle Lösungen.
- **Umfassend:** Neben der Beratung werden Sie auf Wunsch auch bei der praktischen Umsetzung begleitet und unterstützt.
- **Selbstbestimmt:** So können Sie so lange wie möglich selbstständig in Ihrer Wohnung leben.

KONTAKT

Caritasverband für den Landkreis Kronach e.V,
Wohnberatung für Ältere und Menschen mit Teilhabebeeinträchtigung
Adolf-Kolping-Straße 18
96317 Kronach

Tel. 09261 605620

Fax 09261 605650

E-Mail wohnberatung@caritas-kronach.de

Fachstelle für Wohnraumsicherung und Wohnungslosenhilfe

Beratung und Hilfe für Menschen, die sich in Not befinden, da ihnen ein Wohnungsverlust droht oder sie ihren Wohnraum bereits verloren haben und in einer Übergangslösung bei Bekannten oder einer Obdachlosenunterkunft leben.

Termine sind auch im Beratungshaus Steinbach am Wald möglich.

KONTAKT

Caritasverband für den Landkreis Kronach e.V.

Adolf-Kolping-Str. 18

96317 Kronach

Tel. 09261 605620

E-Mail wohnungshilfe@caritas-kronach.de

Katholische Betriebsseelsorge

Wir sind...

... eine Einrichtung der katholischen Kirche für Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer. Wir gehen in Industriebetriebe, Dienstleistungsunternehmen und öffentliche Verwaltungen hinein, um uns dort für die Belange der Arbeitenden einzusetzen.

Dabei sind unsere ersten Ansprechpartner die gewählten Arbeitnehmervertreterinnen und -vertreter.

Wir wollen...

... daran mitarbeiten, die gesellschaftlichen und betrieblichen Strukturen menschenwürdig, sozial gerecht und solidarisch zu gestalten.

... uns vorrangig auf die Seite der kleinen Leute stellen, der strukturell Schwächeren im Wirtschaftsprozess, und auch auf Seiten jener, die davon ausgegrenzt werden.

Unsere Themen

... sind vielfältig und haben eines gemeinsam:

Der Mensch steht im Mittelpunkt.

KONTAKT

Klosterstr. 17

96317 Kronach

Tel. 09261 52016

E-Mail thomas.reich@arbeitnehmerpastoral-bamberg.de

Internet www.arbeitnehmerpastoral-bamberg.de

Humanitäre Hilfe für Menschen in Not e.V.

Der Verein hat sich zum Ziel gesetzt, Menschen in unterschiedlichen Notlagen und Schwierigkeiten schnell und unbürokratisch zu begleiten sowie materielle, finanzielle und beratungstechnische Hilfen zu geben.

Bei allen Angeboten der „Hilfe zur Selbsthilfe“ wird darauf geachtet, nachhaltig und meist über einen längeren Zeitraum konkrete Hilfestellung zu geben.

Voraussetzung hierfür ist:

- Bereitschaft von Seiten der Betroffenen konstruktiv mitzuwirken
- Einsicht in die persönliche und wirtschaftliche Situation der Hilfesuchenden
- Ggf. notwendige Schweigepflichtsentbindung gegenüber anderen Behörden und Organisationen

Weitere Aktivitäten zugunsten betroffener Menschen:

„NIKOLAUS ONTOUR“ – Live-Konzerte – „HAUS LICHTZEICHEN“ (samstags von 09.00 – 12.00 Uhr) → wird ab Januar 2021 geschlossen sein, jedoch nach vorheriger Terminvereinbarung im Einzelfall öffnen. (erhältlich sind Bekleidung für Kids und Erwachsene, Kinderspielsachen, Haushaltswaren, uvm.)

KONTAKT

Grüner Straße 3

96369 Weißenbrunn

Tel. 09261 94738 oder 0178 6655848

E-Mail human.help@gmx.de

Internet www.humanitaere-hilfe-weissenbrunn.de

Sozialverband VdK Kronach

Wir beraten und vertreten unsere Mitglieder auf folgenden Rechtsgebieten:

- Gesetzliche Rentenversicherung (SGB VI)
- Rehabilitation und Schwerbehindertenrecht (SGB IX)
- Gesetzliche Unfallversicherung (SGB VII)
- Gesetzliche Krankenversicherung (SGB V)
- Gesetzliche Pflegeversicherung (SGB XI)
- Arbeitsförderungsrecht (SGB III)
- Grundsicherung für Arbeitssuchende (SGB II)
- Sozialhilferecht und Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung (SGB XII)
- Soziales Entschädigungsrecht (BVG, SVG, OEG)

***Beratungen finden nur nach Terminvereinbarung statt.
Bitte vereinbaren Sie einen Termin.***

KONTAKT

Am Flügelbahnhof 5a
96317 Kronach

Tel. 09261 552100

E-Mail kv-kronach@vdk.de

Internet www.vdk.de/kv-kronach

Herausgeber

Caritasverband für den Landkreis Kronach e.V.

Adolf-Kolping-Str. 18

96317 Kronach

Tel. 09261 605620

Fax 09261 605650

E-Mail info@caritas-kronach.de

Internet www.caritas-kronach.de

Redaktion

Birgit Weickert

Grafik, Layout, Satz

Günter Schnappauf

Alle verwendeten Bilder entnommen von pixabay.com

Auflage

750 Stück und als Onlineversion

Stand

Dezember 2023

Die Erstellung der Broschüre wurde durch die Arbeitsgemeinschaft der Krankenkassenverbände in Bayern und durch den Landkreis Kronach bezuschusst.



Landkreis Kronach

SELBSTHILFEGRUPPE

Stabilität
Entlastung
Lebendigkeit
Bewegung
Strohalm
Tränen
Hilfestellung
Individualität
Lagebesprechung
Freude
Ergänzung
Gemeinschaft
Richtungswechsel
Unterstützung
Prävention
Probleme
Ehrlichkeit